

# 第十三届全国高校外语教学大赛河南赛区（思政微课组）比赛章程

## 一、比赛宗旨

全国高校外语教学大赛由上海外语教育出版社创办，旨在贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020 年）》（以下简称《纲要》）以及《教育部关于全面提高高等教育质量的若干意见》的精神，通过搭建全国性的竞赛平台，切实提升我国外语教学质量和教学水平，推动高校外语师资队伍建设，抓好“三进”进课堂工作落实与课程思政建设，促进教师发展，深化教学改革，探索建设具有中国特色的外语教学体系。

2022 年第十三届全国高校外语教学大赛河南省赛由河南省教育厅主办，河南省高教学会外语教学研究分会与上海外语教育出版社承办，设本科大英综合组、本科大英视听说组、本科英语专业组、思政微课组和跨文化组 5 个组别。

《大学英语教学指南》（以下简称“《指南》”）明确鼓励教师建设和使用微课等教学资源，拓展教学内容，实施混合式教学模式，使学生朝着主动学习、自主学习和个性化学习方向发展。为进一步贯彻《指南》思想，全国高校外语教学大赛河南省赛设置思政微课组比赛，希望借此推动广大高校外语教师积极更新教学理念和教学手段，主动参与微课等多媒体教学资源建设，努力创新课堂教学模式，进而提升课堂教学实效。

## 二、参赛作品要求

### 1. 作品设计要求

微课以提高学生的语言知识能力、跨文化交际能力和自主学习能力为主要目标，就某一知识点或者某特定教学问题进行

教学设计，深挖思政关键词或思政知识点，以视频为载体，在若干分钟内完整地呈现出相应的教学内容。

## 2. 作品内容要求：

为比赛公平起见，参加**微课组**的复赛团队请从下列教材中任选一单元制作微课视频。

- 《新世纪大学英语系列教材》
- 《新目标大学英语系列教材》
- 《全新版大学进阶英语系列教材》
- 《全新版大学英语系列教材》
- 《大学英语（第三版）系列教材》
- 《新起点大学英语系列教材》
- 《大学跨文化英语系列教材》
- 《新时代研究生学术英语系列教材》
- 《大学学术英语系列教材》
- 《新世纪高等院校英语专业本科生系列教材》
- 《新世纪商务英语专业本科系列教材》
- 《新世纪师范英语系列教材》
- 《新编英语教程（第三版）系列教材》
- 《新国标英语专业核心教材》

➤ 《新思路英语专业系列教材》

### 3. 作品制作要求:

- 1) 微课名称请围绕教学主题。
- 2) 微课视频时长为 6-10 分钟，要求图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。
- 3) 教师在录制前应对授课过程中使用的多媒体课件（PPT、音视频、动画等）认真检查，确保内容无误，版面简洁清晰。
- 4) 微课视频技术参数建议：  
**视频编码：**H. 264/AVC，动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps，画面比例 16:9（像素比 1:1），25 帧/秒，逐行扫描，画面尺寸最小不得小于 1024x576，最大不得大于 1920x1080；  
**音频编码：**H. 264/AAC，固定码率 CBR 128kbps，采样率 44.1KHz，双声道；  
**文件格式：**mp4；  
**字幕：**能提供 srt 字幕者佳。
- 5) 片头不超过 5 秒，内容必须包括：微课名称、所针对的教材及单元信息。为保证评审环节的公平公正，微课中的任何位置都不可出现制作人员、学校名称等一切与制作团队相关的信息。
- 6) 微课为独立的教学设计，非课堂实录，对教师是否出镜不做要求。

## 三、赛制安排

比赛分为初赛和决赛两个阶段。

### 1. 初赛

评审时间：2022 年 7 月 17 日之前完成校内初赛。

评审规则：初赛由各院校自行组织，评分标准和作品要求参考省赛章程。

本次比赛只接受以学校为单位的团体报名参赛，每所学校仅可推荐一个团队参赛，每个团队由 1 名负责人和不超过 4 名组员组成（教授大学英语和英语专业的老师皆可参加）。

## 2. 决赛

评审时间：2022 年 8 月 31 日之前进行省赛决赛评比，由组委会组织微课评审组进行评审，并评选出各个奖项。

## 四、评分标准

评分标准主要参考以下四个方面：

- **教学内容：**微课教学内容符合《指南》的指导精神，讲解的知识点或解决的教学问题来源于教学实际，教学内容完整，有针对性，能有效提升学生语言交际能力和自学能力。对于思政知识点或思政关键词要确保思想内容准确、积极，并利用文字和音视频等手段进行全面诠释。
- **教学设计：**符合教学目标要求和语言教学规律，合理编排教学内容及步骤，紧扣教学重点，主次分明，详略得当，条理清晰；教学任务设计生动有趣，行之有效。杜绝思政内容与课文内容“两张皮”现象，展现“三进”进课堂工作的落实与外语课程思政建设的成果。
- **技术制作：**提交的视频符合本章程中所规定的各项技术要求，技术手段使用得当，制作精良，美观大方，视觉效果好。
- **整体效果：**完成设定的教学目标，有效解决教学问题。整体教学效果新颖有趣、能充分调动学生的学习兴趣 and 积极性。

## 五、奖项设置

1. 比赛设特等奖、一等奖和二等奖，特、一、二等奖获奖比例分别为参赛团队数的 5%、15%和 20%。
2. 获奖团队将获得由主办单位颁发的获奖证书。
3. 获奖团队将优先获得外教社提供的外语数字化教学课题研究或数字教学产品合作机会。

## 六、参赛办法

参赛单位须在 2022 年 7 月 17 日前将《参赛回执表》（附件 1）微课组秘书处邮箱。同时，参赛单位须下载并填写《第十三届全国高校外语教学大赛河南省赛（思政微课组）比赛作品设计说明》（附件 2），介绍参赛微课的主要内容及特点。

参赛单位须在 2022 年 7 月 17 日前将学校教务主管部门或外语学院盖章后的《第十三届全国高校外语教学大赛河南省赛（思政微课组）比赛作品设计说明》（见通知附件）发送至邮箱 707654641@qq.com，并于 8 月 15 日前将拷贝有作品的 U 盘邮寄至以下地址：郑州市金水区博学路 277 号正商学府广场 B 座 1805 室思政微课比赛评审组，邮编：450003。微课组秘书处联系人：张楠，15688112511，997479629@qq.com。

凡参加本次比赛的参赛单位，自动视为将提交的微课（包含微课内的文字、音频、图片等素材）及《微课比赛作品设计说明》授权上海外语教育出版社独家使用。

本届比赛章程的最终解释权归大赛组委会所有。

第十三届“外教社杯”全国高校外语教学大赛组委会  
2022 年 4 月

### 主办单位

河南省教育厅

### 承办单位

河南省高教学会外语教学研究分会

上海外语教育出版社

附件 3

第十三届全国高校外语教学大赛河南省赛  
(思政微课组) 参赛回执表

参赛单位					
通讯地址				邮 编	
作者信息	负责人	姓 名	部门及职务职称	手 机	Email
	主要 参与 人员				

## 第十三届全国高校外语教学大赛河南省赛 (思政微课组) 比赛作品设计说明

参赛人员基本信息					
参赛单位					
通讯地址				邮 编	
作者信息	项目 负责 人	姓 名	部门及职务 职称	手 机	Email
	主要 参与 人员				
微课介绍					
微课名称					
对应教材名称					

对应教学单元 及名称	
教学任务 及目的	
教学设计	
主要特色 与创新	
引用素材 来源说明	
参赛学校意见	<div>(盖 章)</div> <div>年    月    日</div>